

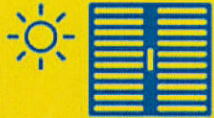
PREVENTION CANICULE DRDJSCS GRAND EST



CANICULE, FORTES CHALEURS
ADOPTER LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



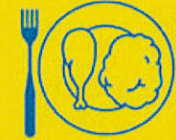
Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



**BOIRE RÉGULIÈREMENT
DE L'EAU**



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)

www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr



L'équipe des acteurs santé de la DRDJSCS Grand-Est